＼ 鳥羽の見どころ解説！ ／

鳥羽市全域は伊勢志摩国立公園に位置し、
豊かな自然景観や歴史文化があり、海の幸にも恵まれています。

定番グルメ

鳥羽市内でご堪能いただける、
海の幸の旬をご紹介します！

伊勢えび
（10月～4月）

牡蠣
岩牡蠣：夏（5月～9月）
真牡蠣：冬～初春（10月～3月）

海藻
三重県が生産量全国1位 あらめ（ 7月～9月）
三重県が生産量全国1位 あおさ（ 1月～4月）
黒のり（12月～4月）
ヒジキ（ 3月～5月）
ワカメ（ 2月～4月）

歴史文化

海女
現役の海女さんが
日本一多いまち！

鳥羽城跡
水軍の将として活躍
した戦国武将 九鬼
嘉隆が築城。

真珠養殖発祥の地
御木本幸吉が、鳥羽
で世界初の真珠養殖
に成功。

こんなコトができる！ 自然体験

**「白瀧さん」で
滝行体験＆森のサウナ**

白瀧大明神の滝に打たれ、自身の俗なる穢れを祓い心身を清めましょう。心が軽くなった後は、サウナで体を温めほぐしてリラックス。

海女小屋体験

海女さんが漁に出る前に体を温めたり、おしゃべりをしたりして過ごす海女小屋。実際に囲炉裏を囲みながら新鮮な魚介類が味わえます。

※提供

他にも、いろんな自然体験があります。
詳しくは鳥羽市観光協会HPをご覧ください。

温泉

鳥羽温泉郷では、古い角質や汚れを落としてくれる石鹸のような作用が期待でき、“美肌の湯”ともいわれる「アルカリ性単純温泉」や「炭酸水素塩泉」、保温&保湿効果が期待される「塩化物泉」など、趣向を凝らした大浴場や露天、貸切などのお風呂が、お宿ごとに愉しめます。

飛行機・電車でお越しの場合

東　京	新幹線 約1時間40分					鳥羽
中部国際空港（セントレア）	名鉄快速特急 約30分	名古屋	近鉄特急・JR快速みえ 約1時間35分			
中部国際空港（セントレア）	高速船 約45分	津なぎさまち	バス 約10分	津	近鉄特急・JR快速みえ 約45分	
京　都	近鉄特急 約2時間20分					
関西国際空港	南海特急 約40分	大阪難波	近鉄特急 約2時間			

車・フェリーでお越しの場合

東京	東名高速道路 約3時間30分	浜松IC	一般道 約1時間45分	伊良湖	伊勢湾フェリー 約55分			鳥羽市
名古屋	東名阪自動車道 約40分							
大阪	西名阪自動車道・名阪国道 約2時間	伊勢関IC	伊勢自動車道 約45分	伊勢IC	伊勢二見鳥羽ライン 約10分			
京都	名神高速道路 約10分	草津JCT	新名神高速道路 約35分	亀山JCT	東名阪自動車道 約5分			

■ 発行　鳥羽市温泉振興会　三重県鳥羽市大明東町1番7号（鳥羽市観光協会内）
TEL 0599-25-3019　FAX 0599-25-6358
※の写真は、©伊勢志摩観光コンベンション機構より提供

鳥羽温泉郷　検索
http://www.toba-onsen.com/

鳥羽温泉郷
ホームページ

鳥羽温泉郷
TOBA ONSEN-GO

伊勢神宮から お泊まりは 鳥羽へ

とばのゆ

※提供

ゆ～わく倶楽部のメンバーが
温泉宿やアクティビティ、グルメなど、
鳥羽の魅力をご紹介!

三重県鳥羽市・鳥羽温泉郷

鳥羽温泉郷
YouTube

伊勢神宮 内宮（宇治橋）

ようこそ、鳥羽温泉郷へ。

三重県の南東部に位置する、“海女と真珠のふるさと”鳥羽市。
伊勢神宮から鳥羽中心市街地までは車で約30分、志摩スペイン村などのある志摩市へも鳥羽からは約30分とアクセスが良く、伊勢志摩の観光拠点としておすすめのエリアです。
また鳥羽には、『鳥羽温泉郷』とよばれる海辺に広がる湯処が点在し、大小さまざまなお宿で効能・泉質が異なる温泉が楽しめます。

鳥羽に宿泊して 伊勢志摩を巡ろう！

- 東京からJR新幹線のぞみ（約1時間40分）
- 名古屋から近鉄特急またはJR快速みえ（約1時間35分）

伊勢エリア 伊勢市駅

- 徒歩（約15分）
- **伊勢神宮 外宮（豊受大神宮）**
  外宮参道を散策
- CANぱす（約20分）または路線バス
- 下車後、徒歩
- **伊勢神宮 内宮（皇大神宮）**
  おはらい町・おかげ横丁を散策
- 近鉄またはCANぱす（約40分）

参拝のあとは食べ歩きやお買い物を楽しもう♪

外宮参道

鳥羽エリア 鳥羽市内 鳥羽温泉郷 のお宿

天気のいい日は鳥羽マルシェ前の足湯処「とまり湯」で休憩

- 鳥羽マルシェ
  鳥羽の農水産物がいっぱいの産直市場
- 徒歩（約10分）
- ミキモト真珠島
- 徒歩（約5分）
- 鳥羽水族館
- 市営かもめバスで周遊
- 海女小屋体験
  滝行体験・サウナ など
  非日常の空間で新しい体験を

ミキモト真珠島でお買い物

鳥羽市内 鳥羽温泉郷 のお宿

- 近鉄特急・直通バス（約50分）

志摩エリア

- 志摩スペイン村

鳥羽駅

モザイクタイルが可愛い広場

※提供
鳥羽湾めぐりとイルカ島

ミキモト真珠島

※提供

オススメ公共交通機関 4つの離島を結ぶ航路

鳥羽市営定期船
鳥羽市定期船課
☎ 0599-25-4776

オススメ公共交通機関 伊勢から鳥羽は周遊バスで！

CANぱす
三重交通伊勢営業所
☎ 0596-25-7131

鳥羽マルシェは
イルカの噴水が目印

おはらい町

伊勢神宮 内宮 ※提供

横山展望台

ともやま公園からの夕日

白瀧大明神

かもめバス
鳥羽市定期船課
（バス担当）
☎ 0599-25-4776

海女小屋体験

鳥羽水族館

鳥羽温泉郷 温泉宿リスト

2023年1月現在

★…日帰り温泉可　　☎市外局番（0599）

答志島エリア Toshijima-area

答志島温泉 寿々波 ★	37-2001
波音の宿 中村屋 ★	37-2065
くつろぎの宿 美さき	37-2141

小浜エリア Ohama-area

鳥羽小浜荘	25-3551
料亭旅館 海楽園	25-3202
鳥羽グランドホテル ★	25-4141
胡蝶蘭 ★	25-2170
伊勢志摩湯快リゾートプレミアム鳥羽彩朝楽 ★	26-2728

鳥羽エリア Toba-area

錦浦館	25-2001
鳥羽国際ホテル 潮路亭	25-3121
戸田家 ★	25-2500
ホテル 浜離宮 ★	25-6868
扇芳閣	25-3151

安楽島エリア Arashima-area

安楽島温泉湯元 海女乃島 ★	26-2662
ホテル アルティア鳥羽 ★	25-7711
KKR鳥羽いそぶえ荘	25-3226
グランドエクシブ鳥羽（会員制）	26-4400
浜辺の温泉宿 かめや	26-2600
亀の井ホテル 鳥羽 ★	25-4101
鳥羽シーサイドホテル ★	25-5151
鳥羽ビューホテル花真珠 ★	25-2111
季さら	21-1700
季さら別邸 刻～Toki～	21-2900

浦村エリア Uramura-area

あじ蔵CaroCaro ★	32-1515
サン浦島 悠季の里 ★	32-6111
海辺の宿 まるさん	32-5025
大江戸温泉物語 TAOYA志摩	0570-031268（市外局番なし）

石鏡エリア Ijika-area

ホテル いじか荘	32-5326
石鏡第一ホテル 神倶良 ★	32-5301
新八屋 ★	32-5321
心に宿る 芭新萃 ★	32-6100
御宿 The Earth	21-8111
秀丸 花ごころ ★	32-5201

相差エリア Osatsu-area

浜の雅亭 一井 ★	33-7555
相差パシフィックホテル	33-7111
活魚料理旅館 大田家	33-6203
かず美	33-7676
味覚の宿 幸洋荘	33-6217
花の小宿 重兵衛 ★	33-6220
別館 すずき	33-6054
龍宮料理と湯の宿 伝洋 ★	33-6166
民宿旅館 なか川	33-6868
味の宿 花椿	33-7733
漁師料理と温泉の宿 浜栄	33-6255
海女の宿 ひょうすけ	33-6205
食彩の湯宿 冨久家	33-6022
食いしん坊の湯宿 望洋	33-6355
味の宿 みち潮	33-6518
夢遊華	33-7177
リゾートヒルズ豊浜 蒼空の風 ★	33-6000

▲エリア別のお宿一覧

※改装等により、一部施設およびサービスがご提供できない場合がございます。ご利用の際は、あらかじめ各宿へお問い合わせください。